GUIA PRÁTICO • PORTUGAL • EDIÇÃO 2026

Carregar um elétrico sem surpresas

Custos, redes, bateria e viagens explicados com números e clareza.



Por Edmar Rodrigues
PlugNow — Ligue-se à corrente!

plugnow.pt

ANTES DE LIGAR O CABO

O essencial em dois minutos

Não precisa de decorar siglas nem instalar todas as aplicações. Precisa de perceber três números, confirmar o preço antes de carregar e adaptar a rotina ao seu carro.

1 **kWh**

É a quantidade de energia. É o que entra na bateria e, normalmente, o que paga.

2 **kW**

É a velocidade do carregamento. Um posto de 150 kW não obriga o carro a aceitar 150 kW.

3 **€/100 km**

É a medida que permite comparar casa, rede pública e combustível sem truques.

A regra PlugNow

Carregar devagar quando o carro está parado; usar o rápido quando o tempo vale mais; comparar sempre o custo total da sessão.

O melhor carregador não é o mais potente. É o que resolve a viagem ao menor custo e sem ansiedade.

KW, KWH, AC E DC

Quatro conceitos que evitam contas erradas

kW = potência

kWh = energia

Exemplo simples

Uma bateria recebe 30 kWh. Se o preço final for 0,20 €/kWh, a energia custa 6 €. Num ponto de 7,4 kW, esses 30 kWh demorariam, em teoria, cerca de 4 horas. Na prática há perdas e a potência varia.

AC — corrente alternada

Normal em casa e em postos urbanos. O carregador interno do carro limita a potência aceite, muitas vezes a 7,4 ou 11 kW.

DC — corrente contínua

Usada em carregamento rápido. A energia entra diretamente na bateria, mas a potência diminui à medida que a carga sobe.

O cálculo que interessa

custo por 100 km = consumo × preço do kWh

Ex.: 17 kWh/100 km × 0,20 €/kWh = 3,40 €/100 km

Nota: para uma estimativa prudente em casa, acrescente 8% a 15% para perdas de carregamento. O valor real depende do carro, temperatura e instalação.

A ROTINA MAIS BARATA

Carregar em casa, com segurança e sem excessos

Em casa, o custo depende sobretudo do seu contrato de eletricidade. A conveniência vem depois: chegar, ligar e acordar com a energia necessária.

- Consulte o preço efetivo do kWh na fatura, incluindo a componente de energia. Compare tarifa simples e bi-horária com o seu padrão real.
- Programe o carregamento para as horas mais económicas, mas não presuma que o vazio é sempre igual: confirme o ciclo contratado.
- Defina no carro ou na wallbox a energia de que precisa para o dia seguinte. Não é obrigatório carregar a 100% todos os dias.
- Peça a um técnico qualificado para verificar a instalação, proteções, cabos e potência contratada.

Tomada ou wallbox?

Tomada doméstica

Pode servir para uso ocasional e baixa potência, desde que a instalação seja adequada e verificada. Evite extensões e adaptadores improvisados.

Wallbox

Traz controlo, segurança, programação e maior potência. Faz mais sentido quando o carro percorre muitos quilómetros ou a rotina exige previsibilidade.

Não compre potência que o carro não usa

Confirme a potência AC máxima do veículo e a capacidade da instalação antes de escolher a wallbox.

O PREÇO NÃO ESTÁ SÓ NO KWH

Como ler uma sessão na rede pública

Na rede MOBI.E, o utilizador escolhe um CEME e carrega em pontos explorados por diferentes operadores. O preço pode juntar várias parcelas e variar com o posto, o tempo e o contrato.

1 ENERGIA

Preço do seu CEME, normalmente expresso em €/kWh.

2 POSTO

Tarifa do operador: por kWh, minuto, sessão ou combinação.

3 REDE E IMPOSTOS

Tarifas reguladas, taxas e IVA aplicáveis.

Antes de iniciar

- Veja o preço estimado na aplicação ou no site do CEME.
- Confirme se existe componente por minuto — sobretudo se o carro carrega devagar.
- Tenha um segundo meio de acesso e um posto alternativo em viagem.
- No fim, confira energia, duração e custo da sessão.

Atalho PlugNow

Compare CEME e condições atuais em plugnow.pt/comparador-de-tarifarios-ceme/

QUANTO CUSTA PERCORRER 100 KM?

Quatro cenários para uma referência rápida

Usámos um consumo de 17 kWh/100 km. Os valores abaixo são cenários, não promessas: substitua o preço do kWh pelo seu valor real.

CENÁRIO	PREÇO/KWH	CUSTO/100 KM
Casa — vazio	0,12 €	**2,04 €**
Casa — simples	0,18 €	**3,06 €**
Público — normal	0,35 €	**5,95 €**
Rápido — viagem	0,69 €	**11,73 €**

Faça a sua conta

Consumo do carro: ____ kWh/100 km × preço final: ____ €/kWh = ____ €/100 km

Para o orçamento mensal: custo por 100 km × quilómetros mensais ÷ 100.

Referência PlugNow publicada em julho de 2026

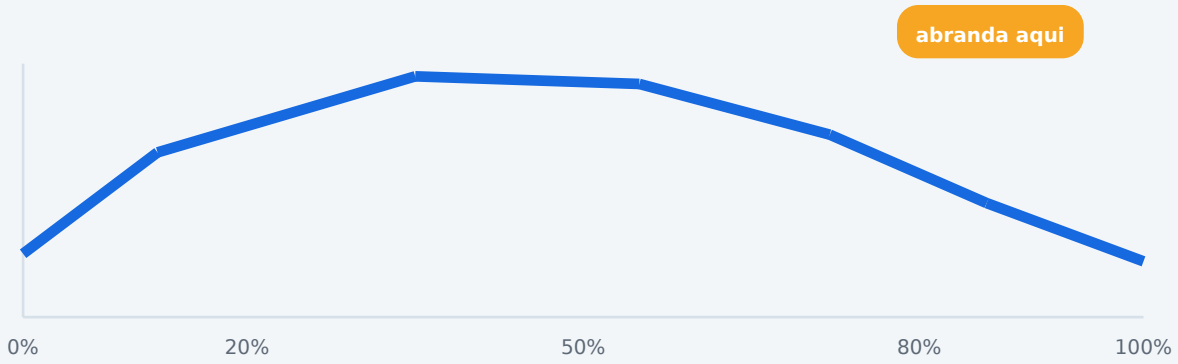
O artigo aponta intervalos indicativos de 1,50–4 € em casa, 4–6 € em posto público normal e 8–12 € em carregamento rápido por cada 100 km. Tarifários e impostos mudam; confirme sempre antes de carregar.

PORQUE 150 KW RARAMENTE SÃO 150 KW

A potência anunciada é apenas o teto do posto

A potência real é negociada entre posto e automóvel. Estado da bateria, temperatura, limites do carro e partilha de potência influenciam o resultado.

Curva de carregamento — esquema típico, não à escala



Como perder menos tempo

- Em viagem, chegar ao rápido com bateria baixa costuma permitir maior potência.
- Se o carro permitir, pré-condicione a bateria navegando para o carregador.
- Muitas vezes, duas paragens curtas entre 10% e 80% são mais rápidas do que uma carga até 100%.
- Saia quando já tiver energia suficiente para o próximo troço e uma margem de segurança.

CUIDAR SEM VIVER OBCECADO

Há boas práticas; não há um ritual perfeito

A bateria foi feita para ser usada e o próprio automóvel gere margens de segurança. O objetivo é reduzir stress desnecessário, não transformar cada carregamento num problema.

FAZ SENTIDO

- No dia a dia, use o limite recomendado pelo fabricante; em muitos modelos fica perto dos 80%.
- Carregue a 100% quando precisa da autonomia e, de preferência, termine perto da partida.
- Evite deixar o carro muitos dias quase vazio ou totalmente carregado.
- No calor ou frio intenso, use pré-climatização com o carro ligado à corrente quando possível.

NÃO PRECISA

- Evitar sempre o carregamento rápido — é uma ferramenta útil em viagem.
- Esperar que a bateria chegue a 0% para voltar a carregar.
- Procurar diariamente a percentagem “perfeita”. A regularidade da rotina vale mais.

Exceção importante

Algumas baterias LFP têm recomendações específicas de carga a 100%. Siga o manual e as indicações no ecrã do seu modelo.

GANHAR QUILÓMETROS SEM CONDUZIR DEVAGAR

Os hábitos que realmente fazem diferença

A autonomia não é um número fixo. Velocidade, vento, relevo, temperatura e pneus podem alterar bastante o consumo no mesmo percurso.

VELOCIDADE

Em autoestrada, a resistência do ar cresce depressa. Uma pequena redução pode poupar mais do que procurar o modo de condução perfeito.

ANTECIPAÇÃO

Olhe longe, evite acelerar para travar e use a regeneração de forma suave. A condução fluida ganha quase sempre.

CLIMATIZAÇÃO

Pré-climatize ligado à corrente. Em dias frios, bancos aquecidos podem gastar menos do que aquecer todo o habitáculo.

PNEUS E CARGA

Pressão correta, alinhamento e menos peso inútil ajudam consumo, segurança e desgaste.

O teste PlugNow

Compare o mesmo trajeto durante uma semana. Registe temperatura, velocidade média e kWh/100 km. Mude apenas um hábito de cada vez.

CONDOMÍNIO: TRANSFORME A IDEIA NUM PROJETO

Comece pela solução técnica, não pela discussão

Num prédio, a dificuldade costuma estar na alimentação elétrica, medição, percurso do cabo e regras das zonas comuns. Um levantamento técnico torna a conversa objetiva.

1 **Peça uma visita técnica**

Origem da energia, potência, proteções, trajeto, medição e expansão futura.

2 **Reúna documentação**

Orçamento, esquema, instalador, seguro e impacto nas partes comuns.

3 **Comunique por escrito**

Apresente a solução ao condomínio e cumpra os prazos e formalidades aplicáveis.

4 **Prepare o futuro**

Sempre que possível, escolha uma arquitetura que aceite mais utilizadores sem refazer tudo.

Atenção jurídica

Regras, apoios e procedimentos podem mudar. Confirme a legislação em vigor e peça aconselhamento técnico ou jurídico para o seu caso.

VIAJAR SEM DEPENDER DA SORTE

Um plano A, um plano B e margem suficiente

A viagem começa antes da primeira paragem. O objetivo não é chegar a cada posto com 1%: é manter opções quando há filas, avarias ou consumo acima do previsto.

1. Planeie as paragens com a autonomia real de autoestrada, não apenas com a autonomia homologada.
2. Escolha locais com vários pontos ou alternativas próximas.
3. Confirme acesso, potência, horário e comentários recentes.
4. Leve cartão RFID quando disponível e mantenha aplicações atualizadas.
5. Tenha o cabo AC no carro; em DC, o cabo está normalmente no posto.
6. No estrangeiro, confirme roaming, pagamento direto e eventuais taxas de ocupação.
7. Em chuva, frio, vento ou subida prolongada, aumente a margem.

Se o posto falhar

Não insista até perder a margem. Registe o problema, procure a alternativa e reduza a velocidade se necessário.

A CHECKLIST PARA GUARDAR NO TELEMÓVEL

Antes de cada carregamento ou viagem

EM CASA

- ☐ Sei quanto pago por kWh
- ☐ Carrego nas horas certas
- ☐ Instalação verificada
- ☐ Limite diário definido

NA RUA

- ☐ Preço total confirmado
- ☐ Potência adequada ao carro
- ☐ Alternativa identificada
- ☐ Sessão conferida no fim

EM VIAGEM

- ☐ Rota e margens realistas
- ☐ Cartão e aplicações prontos
- ☐ Cabo AC a bordo
- ☐ Plano B para cada paragem

A sua decisão numa frase

Casa para a rotina. Rede normal quando o carro fica parado. Rápido quando a viagem pede tempo. E sempre o preço antes do cabo.

Guarde este PDF e partilhe-o com quem está a começar.

CONTINUE LIGADO À CORRENTE

Leituras, ferramentas e transparência

Este guia junta explicações originais da PlugNow, experiência editorial e ideias pedagógicas comuns em manuais de iniciação à mobilidade elétrica. Não reproduz o texto nem o design do guia de referência fornecido.

Aprofundar na PlugNow

- **Custos de carregamento em Portugal** — ABRIR →
- **Comparador de tarifários CEME** — ABRIR →
- **Wallbox em condomínio** — ABRIR →
- **Condução eficiente e autonomia** — ABRIR →
- **Mais guias e notícias** — ABRIR →

Nota editorial

Preços e exemplos são indicativos e podem variar por contrato, posto, horário, impostos, consumo, perdas e condições de utilização. Verifique sempre as condições atuais antes de decidir.

Edição: 30 de julho de 2026 • Texto: Edmar Rodrigues / PlugNow • plugnow.pt